

平成23年度 三日坊主修行日程表

期 日 7月28日(木)～7月30日(土)

場 所 美馬郡つるぎ町貞光字木屋

東福寺 ☎ 0883-62-2207

一日目 (7月28日 木曜日)

- 14:00 東福寺集合(着替え, 個人撮影等)
- 15:00 仏様と約束の式(入山式)
- 15:30 班に分かれて
↓ 食事の竹箸づくり
- 17:00 お風呂(木綿麻温泉)
- 19:00 晩ご飯
- 20:00 夜のお勤め(般若心経)
- 21:00 消灯(お休みなさい)

二日目 (7月29日 金曜日)

- 6:00 起床(おはようございます)
- 7:00 朝のお勤め(般若心経)
- 7:30 おそうじ
- 8:30 朝ご飯
- 9:30 守り本尊巡拝(オリエンテーリング)
- 10:30 森林座禅
- 12:00 昼ご飯(流しソーメン等)
- 12:35 水力発電所見学
- 14:20 はんご炊飯
↓ カレーライスの調理
- 17:00 夕食
- 18:00 キャンプファイヤー
↓ (雨天時 キャンドルサービス)
↓ などの野外内行事
- 20:00 夜のお勤め(般若心経)
- 20:30 お風呂
- 21:30 消灯(お休みなさい)

三日目 (7月30日 土曜日)

- 6:00 起床(おはようございます)
- 7:00 朝のお勤め(般若心経)
- 7:30 おそうじ
- 8:30 朝ご飯
- 9:30 瞑想と感想文を書く
- 11:00 お別れの式(退山式)
- 12:00 お昼ご飯
- 12:30 東福寺解散(さようなら)